

PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

SANDRA PORTUGAL
2025



Projete a sua pessoa e os seus negócios!



Projetando

— Pessoas —
com Sandra Portugal

 @projetandopessoas

 @sandraportugal_pp

QUEM SOU EU



Sandra Portugal

Fundadora da Projetando Pessoas

Matemática / Informática / Mestrado em Banco de Dados

Executiva de TI por 38 anos em grandes empresas

Empresária há 5 anos

Conselheira Consultiva de PMEs e Empresas de Família

Consultora de Gestão Empresarial e Governança Corporativa

Mentora de Lideranças Executivas e Empreendedoras

Expert em Formação de Lideranças e Preparação de Sucessores

Palestrante/Educadora em Temáticas Comportamentais e Técnicas

Especialista em Cultura Organizacional

Mentora de Bem-estar em ambientes de trabalho

Facilitadora de Florescimento Humano e Intervenções Positivas

3



MISSÃO

Projetar Pessoas em
suas vidas,
carreiras,
negócios e
empresas,
rumo à realização dos seus sonhos!

REFLEXÃO E MOTIVAÇÃO



**Ser vulnerável não
significa fraqueza.
Esse mito é muito
perigoso**

BRENÉ BROWN

5

6

PRINCIPAIS OBJETIVOS

DIAGNOSTICAR GAPS E VULNERABILIDADES

Mapa de forças, talentos e plano de ação para atuar em oportunidades de evolução pessoal, profissional e empresarial

INSIGHTS E FORMAÇÕES PARA ALTA PERFORMANCE

Fazer diferença através de provocações, debates e intervenções em atitudes, motivação de pessoas, integração de equipes e melhoria de processos

PROJETAR SUA VIDA, CARREIRA E NEGÓCIOS

Iluminar caminhos, exponencializar resultados através de metodologias, casos de sucesso, vivências e formações



CONSELHO CONSULTIVO

Atuação em Conselhos Consultivos de PMEs, Empresas de Família e ONGs, nos prismas de Gestão de Pessoas, TI/Inovação e Governança Corporativa



CONSULTORIA EMPRESARIAL

Diagnóstico de oportunidades, análise de performance, entendimento e evolução de modelo de gestão e governança corporativa, bem como TI, transformação digital e inovação



FORMAÇÃO DE LIDERANÇAS E SUCESSORES

Processo de identificação de competências e habilidades, análise de ambiente e cultura empresarial, formação de lideranças e preparação de herdeiros e sucessores

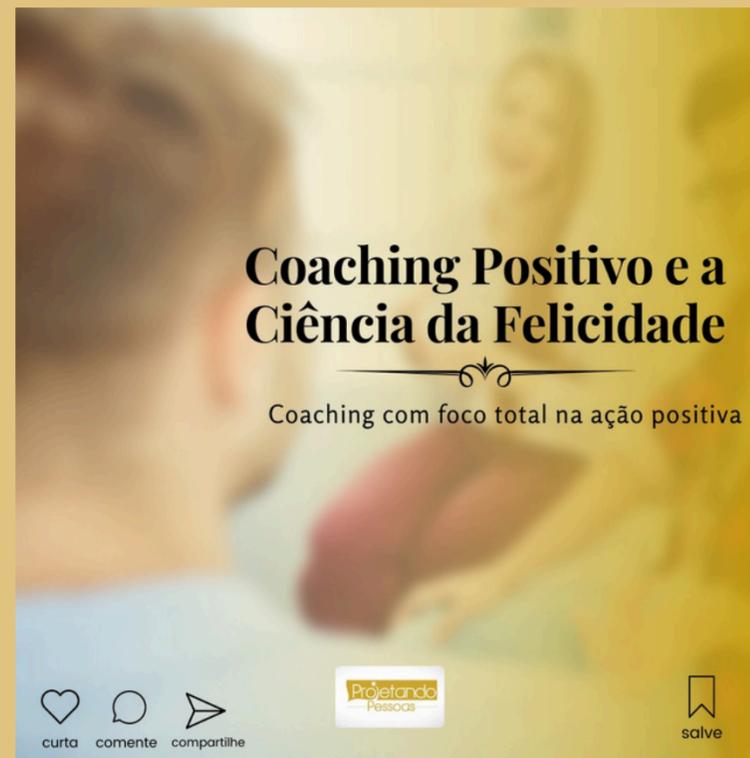
7

Projetando pessoas e negócios



MENTORIAS

Sessões individuais ou em time, on-line ou presenciais
Provocações, insights, debates sobre temas personalizados de acordo com o momento do mentorado
CLevels, Executivos, Empresários, 1a Liderança



BEM-ESTAR E POSITIVIDADE

Apresentações, Diagnósticos, Imersões, Intervenções personalizadas para colaboradores e em times. Atuação em Cultura organizacional, ambientes de trabalho e integração de equipes



PALESTRAS, CURSOS E EVENTOS

Eventos personalizados, sob demanda do cliente, com temas técnicos ou comportamentais
Workshops, Team-Buildings, Palestras e Cursos.
Mais de 20 temas em portfólio

8

Projetando pessoas e negócios



ORIENTAÇÃO DE CARREIRA

Palestras em escolas, rodas de conversa ou Sessões individuais ou em turmas, on-line ou presenciais, de auto-conhecimento, identificação de perfis e possibilidades de carreiras



ESCOLHAS NA CARREIRA

Liderança Feminina (executiva ou empreendedora) e seus desafios de carreira, escolhas entre carreira e maternidade, pausas de carreira e retorno ao mercado de trabalho. Como conquistar posições no topo em ambientes difíceis



SUPORTE A RECOLOCAÇÃO

Suporte à Transição de Carreira e Recolocação. Análise de experiência e vivência profissional, preparação e revisão de CVs, perfil linkedin, garimpo de oportunidades, preparação para entrevistas e pitch de apresentação,

10



Projetando
—Pessoas—
com Sandra Portugal
mentoria coaching e palestras
@projetandopessoas @sandraportugal_pp

Presença nas Redes Sociais PODCASTs & Lives

Networking & Relacionamentos
Profissionais
Referência Profissional
Marca Pessoal e Profissional
Comunicação
Liderança Executiva e
Empreendedora
Liderança feminina, superação de
desafios de carreira, preconceitos
e Etarismo
Saúde Mental & Emocional em
ambientes de Trabalho

11

PRINCIPAIS PARCEIROS

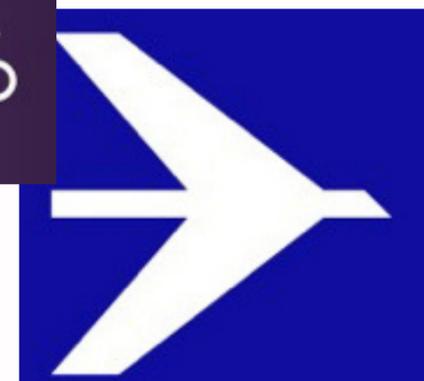


12

PRINCIPAIS EMPRESAS CLIENTES



PROCURADORIA
GERAL DO
MUNICÍPIO



- PORTUGAL
- RIO DE JANEIRO
NITERÓI
CAMPOS
- RIO GRANDE DO SUL
- SANTA CATARINA
- MINAS GERAIS
BELO HORIZONTE
SUL DE MINAS
- CANADÁ
- BRASÍLIA
- SÃO PAULO
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
CAÇAPAVA
SANTA BÁRBARA DO OESTE
TAUBATÉ
UBATUBA
- SERGIPE

13

Localizações recentemente atendidas

100%

SATISFAÇÃO DO CLIENTE

14

Avaliações de impacto excelentes nos cursos , palestras, lives
Testemunhos e provas sociais dos mentorados
Fidelização e Recomendação dos clientes



OS ÚLTIMOS 365 DIAS DA PROJETANDO PESSOAS

2024 foi o ano de consolidação de fortes parcerias, exponencializando projetos, formações e resultados. Colecionamos feedbacks positivos pelas entregas!

15

16

LIDERANÇA AUTÊNTICA - FORMAÇÃO E EVOLUÇÃO

ALINHAMENTO DO PROPÓSITO EMPRESARIAL

CULTURA ORGANIZACIONAL POSITIVA

BEM-ESTAR E SAÚDE MENTAL NOS AMBIENTES DE
TRABALHO

INOVAÇÃO E IA NA LIDERANÇA

REFLEXÕES SOBRE O FUTURO DO TRABALHO

COMPETÊNCIAS DA LIDERANÇA DO FUTURO

APRENDIZADO CONTÍNUO E RESKILLING

PERENIDADE EMPRESARIAL

SUCCESSÃO EM EMPRESAS DE FAMÍLIA

DIVERSIDADE E INCLUSÃO - ETARISMO

ESTRATÉGIA
RUMO A
UM PRÓSPERO
2025

**FALE
CONOSCO**

17

**TELEFONE/WHATSAPP
(21) 98819-7560**

E-MAIL

apf_sandra@hotmail.com

projetandopessoas14@gmail.com

SITE

www.projetandopessoas.com.br

LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/in/sandraportugal/>

Gratidão

Por sua atenção ao portfólio;

Por considerar a
Projetando Pessoas como
empresa parceira em 2025;

Por confiar nos nossos
serviços e indicá-los;

Por ser cliente fiel;

18



Sandra Portugal
21-98819-7560

Projetando
— Pessoas —